



ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ

ಉಪ ನಿರ್ದೇಶಕರು, ಸಮಾಜ ಕಲ್ಯಾಣ ಇಲಾಖೆ, ಉತ್ತರಕನ್ನಡ, ಕಾರವಾರ ರವರ ಕಾರ್ಯಾಲಯ
ಕಛೇರಿ ದೂರವಾಣಿ ಸಂಖ್ಯೆ(08382-226514, Fax 08382-226514 email:ddsw.Karwar@gmail.com

ಸಂಖ್ಯೆ:ಉನಿಸಕಇಕಾ:ಸಿಬ್ಬಂದಿ:ಸಿಆರ್-44:2016-17

ದಿನಾಂಕ:01-07-2017

ಸೂಚನಾ ಪತ್ರ
ಕಾವಲುಗಾರರ ಹುದ್ದೆಗೆ ದೈಹಿಕ ದಾಡ್ಯತೆ ಪರೀಕ್ಷೆಯ

ಉತ್ತರ ಕನ್ನಡ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಸಮಾಜ ಕಲ್ಯಾಣ ಇಲಾಖೆಯ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಲ್ಲಿ ಖಾಲಿ ಇರುವ ಗ್ರೂಪ್ ಡಿ ವೃಂದದ ಕಾವಲುಗಾರರ ಹುದ್ದೆಗೆ ದಿನಾಂಕ:24-06-2017 ರಂದು ದಾಖಲೆ ಪರಿಶೀಲನೆಗೆ ಹಾಜರಾದವರಲ್ಲಿ ದೈಹಿಕ ದಾಡ್ಯತೆ ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ ಅರ್ಹರಾಗಿರುವ ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಈ ಕೆಳಗಿನ ದೈಹಿಕ ದಾಡ್ಯತೆ ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ದಿನಾಂಕ:06-07-2017 ರಂದು ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 10:00 ಗಂಟೆಗೆ ಮಾಲಾದೇವಿ ಕ್ರೀಡಾಂಗಣ ಕಾರವಾರ ಇಲ್ಲಿ ನಡೆಸಲಾಗುವುದು. ದಾಖಲೆ ಪರಿಶೀಲನೆಗೆ ಸಲ್ಲಿಸಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ದಾಖಲೆ ಹಾಗೂ ಚೆಕ್‌ಲಿಸ್ಟ್‌ನ್ನು ಹಾಜರು ಪಡಿಸುವುದು.

ಕ್ರ.ಸಂ	ವಿಷಯ	ಕ್ರಮ																																																						
1	ದೈಹಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಪರೀಕ್ಷೆ ಮತ್ತು ಅರ್ಹತೆ	<p>ದೈಹಿಕ ಅರ್ಹತೆ ಮಾನದಂಡಗಳು:-</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) ಎತ್ತರ - ಪುರುಷರಿಗೆ - 168 ಸೆಂ. ಮೀ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ -157 ಸೆಂ.ಮೀ 2) ಎದೆಯ ಸುತ್ತಳತೆ - ಎದೆಯ ಸುತ್ತಳತೆ 5 ಸೆಂಟಿ ಮೀಟರ್ ವಿಸ್ತಾರಗೊಂಡರೆ 86 ಸೆಂಟಿ ಮೀಟರ್‌ಗಳಿಗೆ ಕಡಿಮೆ ಇಲ್ಲದಂತೆ ಎದೆಯ ಸುತ್ತಳತೆ ಹೊಂದಿರಬೇಕು ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಅನ್ವಯಿಸುವುದಿಲ್ಲ. 3) ತೂಕ- ಪುರುಷ ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಅನ್ವಯಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಮಹಿಳಾ ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳಿಗೆ 45 ಕೆ.ಜಿ. ಇರತಕ್ಕದ್ದು. 4) ದೃಷ್ಟಿ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ <table border="1" style="margin-left: 20px;"> <thead> <tr> <th colspan="2">ದೂರದ ದೃಷ್ಟಿ</th> <th colspan="2">ಹತ್ತಿರ ದೃಷ್ಟಿ</th> </tr> <tr> <th>ಉತ್ತಮ</th> <th>ಕನಿಷ್ಠ</th> <th>ಉತ್ತಮ</th> <th>ಕನಿಷ್ಠ</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>6/9</td> <td>6/9 ಅಥವಾ 6/12</td> <td>0/6</td> <td>0/8</td> </tr> </tbody> </table> <p>ನೇತ್ರ ತಜ್ಜರಿಂದ ಕಣ್ಣಿನ ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ನಡೆಸಲಾಗುವುದು. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕಣ್ಣು ಸಂಪೂರ್ಣ ಕ್ಷೇತ್ರ ದೃಷ್ಟಿ ಹೊಂದಿರಬೇಕು. ವರ್ಣಾಂಧತೆ, ಮೆಳ್ಳಗಣ್ಣು ಅಥವಾ ಯಾವುದೇ ಕಣ್ಣಿನ ಅಥವಾ ರೆಪ್ಪೆಯ ವಿಕೃತ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಅನರ್ಹತೆಯೆಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುವುದು.</p> <p>5) ಇತರ ಹೈಹಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಪರೀಕ್ಷೆ</p> <table border="1" style="margin-left: 20px;"> <thead> <tr> <th colspan="3">ಪುರುಷ</th> <th colspan="3">ಮಹಿಳಾ</th> </tr> <tr> <th>ಕ್ರ. ಸಂ</th> <th>ಅಂಶ (Item)</th> <th>ಅರ್ಹತಾ ಸಮಯ/ ದೂರ</th> <th>ಅಂಶ (Item)</th> <th>ಅರ್ಹತಾ ಸಮಯ / ದೂರ</th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>800 ಮೀಟರ್ ಓಟ</td> <td>3 ನಿಮಿಷ 15 ಸೆಕೆಂಡ್ಸ್</td> <td>200 ಮೀಟರ್ ಓಟ</td> <td>1 ನಿಮಿಷ</td> <td></td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>100 ಮೀಟರ್ ಓಟ</td> <td>15 ಸೆಕೆಂಡ್ಸ್</td> <td>100 ಮೀಟರ್ ಓಟ</td> <td>18.5 ಸೆಕೆಂಡ್ಸ್</td> <td></td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>ಗುಂಡು ಎಸೆತ 7.26 ಕೆ.ಜಿ</td> <td>5.60 ಮೀ</td> <td>ಗುಂಡು ಎಸೆತ 4.00 ಕೆ.ಜಿ</td> <td>3.75 ಮೀ</td> <td></td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>ಉದ್ದ ಜಗಿತ</td> <td>3.80 ಮೀ</td> <td>ಉದ್ದ ಜಗಿತ</td> <td>2.50 ಮೀ</td> <td></td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>ಎತ್ತರ ಜಗಿತ</td> <td>1.20 ಮೀ</td> <td>ಎತ್ತರ ಜಗಿತ</td> <td>0.90 ಮೀ</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> • ದೈಹಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ ಯಾವುದೇ ಅಂಕಗಳನ್ನು ನಿಗದಿ ಪಡಿಸಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಇದು ಕೇವಲ ಅರ್ಹತೆಗೆ ಮಾತ್ರ ಸೀಮಿತವಾಗಿರುತ್ತದೆ. 	ದೂರದ ದೃಷ್ಟಿ		ಹತ್ತಿರ ದೃಷ್ಟಿ		ಉತ್ತಮ	ಕನಿಷ್ಠ	ಉತ್ತಮ	ಕನಿಷ್ಠ	6/9	6/9 ಅಥವಾ 6/12	0/6	0/8	ಪುರುಷ			ಮಹಿಳಾ			ಕ್ರ. ಸಂ	ಅಂಶ (Item)	ಅರ್ಹತಾ ಸಮಯ/ ದೂರ	ಅಂಶ (Item)	ಅರ್ಹತಾ ಸಮಯ / ದೂರ		1	800 ಮೀಟರ್ ಓಟ	3 ನಿಮಿಷ 15 ಸೆಕೆಂಡ್ಸ್	200 ಮೀಟರ್ ಓಟ	1 ನಿಮಿಷ		2	100 ಮೀಟರ್ ಓಟ	15 ಸೆಕೆಂಡ್ಸ್	100 ಮೀಟರ್ ಓಟ	18.5 ಸೆಕೆಂಡ್ಸ್		3	ಗುಂಡು ಎಸೆತ 7.26 ಕೆ.ಜಿ	5.60 ಮೀ	ಗುಂಡು ಎಸೆತ 4.00 ಕೆ.ಜಿ	3.75 ಮೀ		4	ಉದ್ದ ಜಗಿತ	3.80 ಮೀ	ಉದ್ದ ಜಗಿತ	2.50 ಮೀ		5	ಎತ್ತರ ಜಗಿತ	1.20 ಮೀ	ಎತ್ತರ ಜಗಿತ	0.90 ಮೀ	
ದೂರದ ದೃಷ್ಟಿ		ಹತ್ತಿರ ದೃಷ್ಟಿ																																																						
ಉತ್ತಮ	ಕನಿಷ್ಠ	ಉತ್ತಮ	ಕನಿಷ್ಠ																																																					
6/9	6/9 ಅಥವಾ 6/12	0/6	0/8																																																					
ಪುರುಷ			ಮಹಿಳಾ																																																					
ಕ್ರ. ಸಂ	ಅಂಶ (Item)	ಅರ್ಹತಾ ಸಮಯ/ ದೂರ	ಅಂಶ (Item)	ಅರ್ಹತಾ ಸಮಯ / ದೂರ																																																				
1	800 ಮೀಟರ್ ಓಟ	3 ನಿಮಿಷ 15 ಸೆಕೆಂಡ್ಸ್	200 ಮೀಟರ್ ಓಟ	1 ನಿಮಿಷ																																																				
2	100 ಮೀಟರ್ ಓಟ	15 ಸೆಕೆಂಡ್ಸ್	100 ಮೀಟರ್ ಓಟ	18.5 ಸೆಕೆಂಡ್ಸ್																																																				
3	ಗುಂಡು ಎಸೆತ 7.26 ಕೆ.ಜಿ	5.60 ಮೀ	ಗುಂಡು ಎಸೆತ 4.00 ಕೆ.ಜಿ	3.75 ಮೀ																																																				
4	ಉದ್ದ ಜಗಿತ	3.80 ಮೀ	ಉದ್ದ ಜಗಿತ	2.50 ಮೀ																																																				
5	ಎತ್ತರ ಜಗಿತ	1.20 ಮೀ	ಎತ್ತರ ಜಗಿತ	0.90 ಮೀ																																																				

For Karwar
ಉಪ ನಿರ್ದೇಶಕರು ಮತ್ತು
ಸದಸ್ಯ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಗಳು
ಸಮಾಜ ಕಲ್ಯಾಣ ಇಲಾಖೆ
ಗ್ರೂಪ್ "ಡಿ" ಹುದ್ದೆ ನೇಮಕಾತಿ ಸಮಿತಿ
ಉತ್ತರಕನ್ನಡಜಿಲ್ಲೆ,ಕಾರವಾರ